"For Meget og For Vildt" m. Sidse Birk Johannesen

Onsdag den 18. november

Kl. 19 – ca. 21.30

Gilleleje Sejlklub

Bog fra forlaget Ocean Dream
Hjemmeside: sisiatsea.dk

Foredraget For Meget og For Vildt

Hvem er du, når din krop er presset af kulde og søvnmangel? Hvad sker der med os mennesker, når vi bevæger os ud i ukendt territorium?

Potentialet for udvikling ude på kanten er enormt. Der ude hvor det hele bliver For Meget og For Vildt. Fordi der er power i at kende sig selv, når sjælen er grim.

I 2021 købte jeg en båd, uden sejlerfaring eller viden om båd-arbejde. I 2022-23 sejlede jeg ud på mit første rejse - 3500 sømil alene på havet. Til foredraget fortæller jeg om rejsen rundt i Østersøen og Nordatlanten, og om hvad rejsen har gjort ved mig. Med fængslende anekdoter vil jeg fortælle om mødet med almindelige mennesker i Baltikum, som lever med krig i deres baghave, om at opleve min hjerne forvandle sig til havregrød i vinterkulden og om det mentale pres man udsætter sig selv for, når man bevæger sig ud langt uden for sin komfortzone. I 2024 udgave jeg bogen: "For Meget og For Vildt," Hvori jeg også fortæller om mine oplevelser til søs.

Tilmeldingsfrist: senest mandag den 16. november
Entre: 20 kr. incl. kaffe og kage
Max. antal deltagere: 60